



*AU CŒUR DE LA NATURE,
LE OFF-ROAD
S'OFFRE À VOUS.*



LE STAGE ENDURO BMW À NE PAS MANQUER

Situé dans un domaine viticole très étendu au cœur des Corbières, l'Enduro Park BMW est le site idéal pour progresser au guidon de votre moto ou d'une moto de location équipée TT.

Prestations :

- **JOUR 1 (8h30-18h30)** : accueil café et présentation du stage.
- Présentation des motos et des réglages techniques.
- Équipement des pilotes.
- Exercices statiques pour la découverte complète de la moto.
- Exercices en allure lente pour parfaire la maîtrise de la moto en off-road.
- Pique-nique champêtre et convivial à l'Oasis.
- Approfondissement de la maîtrise des motos.
- Mise en pratique sur les pistes du domaine.

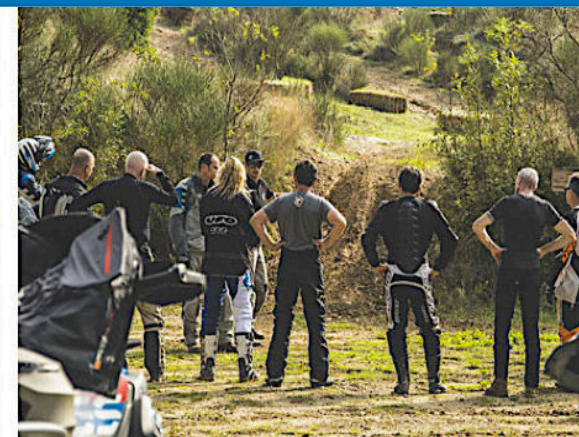
HELICE MOTOS
LYON-NORD/ST-ETIENNE/VALENCE





LE STAGE ENDURO BMW À NE PAS MANQUER

- Retour à l'accueil / débriefing.
- Visite des chais et dégustation des vins du domaine.
- Dîner au restaurant de Lastours (La Bergerie).
- **JOUR 2 (8h30-17h)** : départ pour plateau d'entraînement.
- Exercices d'échauffement et d'équilibre sur la moto.
- Présentation technique : ABS, ASC, freinage, position...
- Balade de mise en application des notions acquises.
- Déjeuner convivial dans le domaine.
- Grande balade plaisir, découverte du domaine de Lastours.
- Fin de l'événement, remerciements et diplômes.
- **Aller / Retour** : départ de Rhône-Alpes jeudi 23 septembre à 9h, parcours via les Cévennes et le Haut Languedoc. Retour direct dimanche 26. Déjeuner typique dans un village (à votre charge). Hébergement en gîte *** 3 nuits et dîner au cœur du domaine.



LE STAGE ENDURO BMW À NE PAS MANQUER

Stage de pilotage 2 journées (11 & 12 septembre) : 600 €

3 nuitées base chambre twin + 2 dîners (10 & 13 / 9) au Domaine de Lastours : 285 €

Option : mise à disposition d'une moto tout équipée sur les 2 jours, de 239 € (R 850 GS) à 289 € (R 1250 GS / GSA, châssis bas si besoin). Location d'équipements : nous consulter.

Inscription (attention places limitées) :

Page à imprimer, remplir et à envoyer accompagnée d'un chèque (RIB sur demande au 06 61 70 26 33) à l'ordre de BMW HELICE MOTO CLUB à :

BMW HELICE 69 - Sophie NEMOZ

58 chemin de la Bruyère - 69570 Dardilly